

EINLADUNG zur Ausbildung „Richtig Fit im Wasser“

Unter dem Motto vom Babyschwimmen bis zum Senioren-aquatrainings wird neben den allgemeinen Grundlagen des Aquatrainings auch auf die verschiedenen Zielgruppen Babies, Kinder, Erwachsene, Senioren und körperlich beeinträchtigte Menschen eingegangen und verschiedene Anwendungsbereiche behandelt. Durch den Wechsel von Theorie und Praxis soll den Übungsleitern ein breites anwenderfreundliches Wissen vermittelt werden.

Termine

Modul 1: **23.-25. November 2012**

Modul 2: **07.-09. Dezember 2012**

Beginn jeweils Freitag 18.00, Ende am Sonntag
um ca. 17.00 Uhr.

Ort

- A) Lehrschwimmbecken
- B) ASVÖ Steiermark, Seminarraum; Herrgottwiesgasse 260
8055 Graz;



Zielgruppe

KursleiterInnen in ASVÖ Vereinen, TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen, LehrwartInnen, LehrerInnen, Interessierte,....

Inhalte

- theoretischer Unterricht zu den Themen: Trainingslehre Grundlagen, Belastungsprinzipien bei Kindern - Senioren – Übergewichtige; Grundlagen des Kinder- Seniorentrainings; Stundenaufbau; Trainerverhalten; Physikalische Gesetzmäßigkeiten vom Medium Wasser;
- Praxisunterricht: Ausprobieren verschiedener Trainingsmöglichkeiten im Wasser (Ausdauer, Kraft,..); das Medium Wasser als Schwimmer selbst erfahren; Einsatz verschiedener Geräte; Demoeinheiten für die Bereiche Kindertraining, Seniorentaining, Training für Übergewichtig; Lehrauftritte und Videoanalyse.

ReferentInnen

Mag. Silvester Castellani & Dr. Maria Stoiber

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 15 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss der Ausbildung das ASVÖ ÜbungsleiterInnen Zertifikat „Richtig Fit im Wasser“.

Kosten

€ 120,- für Mitglieder eines Asvö Vereines mit gültigem Qualitätssiegelangebot

€ 150,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 450,- für Nicht ASVÖ Mitglieder

Dieser Betrag beinhaltet die Teilnahme an beiden Kursteilen, Skripten und die Eintritte für das Hallenbad.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: **00617 590 500** BLZ: **12000** BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit im Wasser – Stmk 12“ überwiesen werden. Bei einer Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis spätestens 09. November 2012 per e-mail, Fax oder Post an den ASVÖ Steiermark senden oder direkt über www.asvoe-steiermark.at ! Wir bitten um Verständnis, dass der Kursplatz erst bei Eingang der Kursgebühr gesichert ist!

Informationen

Herrn

Dr. Martin Arnold, FFÖ - Koordinator des ASVÖ Steiermark,

Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz;

Email: m.arnold@fitfueroesterreich.at;

Tel. 0316-827419;

ANMELDEFORMULAR zur Ausbildung



Modul 1: **23.-25. November 2012**

Modul 2: **07.-09. Dezember 2012**

Ort: ASVÖ Steiermark
Herrgottwiesgasse 260
8055 Graz

www.asvoe-steiermark.at

Bitte umgehend an den ASVÖ Steiermark
Herrgottwiesgasse 260, Fax: 0316/8274196

E-Mail: m.arnold@fitfueroesterreich.at

per Fax, E-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden): _____

Qualitätssiegel-ÜbungsleiterIn ja

nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an. Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „Ausbildung RF im Wasser – Stmk.12“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift