

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Hip Hop“

Die Freude an der aus den USA stammenden Tanzform ist vor allem bei jüngeren Generationen längst weit verbreitet. Breakdance, Freeze, Streetdance, Urban Dance...!? Von den Grundeigenschaften, über Basis-Schritte bis hin zum Training mit Musik wird in diesem Workshop besonders dem **Streetdance** die Aufmerksamkeit gewidmet. Mit kleinen Choreographien lernen Sie nicht nur typische Begriffe, sondern auch verschiedene Facetten der Hip Hop-Kultur kennen.

Termin

12. Mai 2012

Beginn 09.30 Uhr

Ende ca. 16:30 Uhr

Ort

Tanzschule Stanek
Grashofgasse 1a
1010 Wien



Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportstudentInnen, InteressentInnen,...

Inhalte

- Musiklehre und -auswahl.
- Basic-Steps.
- Kombinationen und unterschiedliche Stile.
- Stundengestaltung und Unterrichten.
- Kleine Choreographien.
- Technik: Körperhaltung, schonende und doch effektive Übungsausführung, Körpersprache, Style.

Trainerin

Karen Mattner – Hip Hop Trainerin, Dance4Fans Instruktorin und Coach der Wettkampfgruppe der Tanzschule Stanek

Teilnehmerzahl

6 bis maximal 15 Personen.

Zertifikat

Nach erfolgreicher Absolvierung bekommen die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 32,- für „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel-ÜbungsleiterInnen eines ASVÖ Vereins.
€ 40,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins.
€ 100,- für Nicht ASVÖ Mitglieder.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500

BLZ: 12000

BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Hip Hop, Wien 2012“ überwiesen werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis **spätestens 29. April 2012** per Email, Fax oder Post im ASVÖ-Wien einlangen muss.

Informationen:

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

Mag. Martin Hackauf

"Fit für Österreich" –Koordinator
ASVÖ-Wien
1060, Gumpendorferstraße 65/18
E: m.hackauf@fitfueroesterreich.at
W: www.asvoewien.at

T: 01/586 96 52 - 12
F: 01/586 96 52 - 20
M: 0664 – 284 84 09

ANMELDEFORMULAR

„Richtig Fit mit Hip Hop“

12. Mai 2012

Ort: Tanzschule Stanek
Grashofgasse 1a
1010 Wien

Bitte umgehend an den ASVÖ-Wien
Gumpendorferstraße 65/18
F: 01/ 586 96 52 -20
E-mail: m.hackauf@fitfueroesterreich.at
per Fax, e-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel – ÜbungsleiterIn

ja nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Datum

Unterschrift