

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Helfen & Sichern“

Einfach sicher Gerätturnen! Anhand von zahlreichen Übungen aus der Praxis werden Basisturnelemente methodisch aufgebaut und besonders Helfergriffe gemeinsam trainiert und Sicherungstechnik vermittelt.

Im Vordergrund steht der richtig dosierte Einsatz der verschiedenen Sicherungsmöglichkeiten. Gerne wird auf spezielle Fragen der Teilnehmer eingegangen und bei Bedarf auch bei anderen Turngeräten/-übungen Tipps zum Erwerb vielseitiger Fertigkeiten im Turnen gegeben.

Termin

21. April 2012

09.00 bis ca. 16.30 Uhr

Ort

Volksschule am Tabor
7100 Neusiedl am See



Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, LehrerInnen, KindergärtnerInnen,....

Inhalte

Schwerpunkte sind:

Boden: Rolle vw., Handstand;

Sprungkasten: Hockwende, Aufhocken, Hocke;

Reck: spielerische Gewöhnungsübungen, vorbereitende Übungen für Stütz, Unterschwingung.

TrainerInnen

Karin Koller (www.happy-moving.at)

Unter anderem: Lehrwartin für Bewegungserziehung im Kindesalter, Motopädagogin, Kinderrückenschule, Trainerin für Kinderturnen seit 1982, ...

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 20 Personen.

Zertifikat

Die AbsolventInnen erhalten nach Abschluss eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 40,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 32,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines mit gültigem Qualitätssiegel-Angebot

€ 100,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereines

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: **00617 590 500** BLZ: **12000** BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit durch Helfen & Sichern – Bgld 2012“ überwiesen werden. Bei einer Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis spätestens 06. April 2012 per Email, Fax oder Post im ASVÖ Burgenland einlangen muss.

Informationen

Mag.(FH) Cornelia Kremser

"Fit für Österreich" –Koordinatorin

ASVÖ Burgenland

Neusiedlerstraße 54; 7000 Eisenstadt

E: c.kremser@fitfueroesterreich.at

W: www.asvoe-burgenland.at, www.fitfueroesterreich.at

T: 02682/648 24-81

F: 02682/648 24-4

M: 0664 – 284 84 01

ANMELDEFORMULAR zum Workshop

„Richtig Fit durch Helfen & Sichern“

21. April 2012

Ort: Volksschule am Tabor, 7100 Neusiedl am See

Bitte umgehend an den ASVÖ Burgenland
Neusiedlerstraße 54, 7000 Eisenstadt

M: 0664 - 284 84 01

T: 02682 - 648 24 - 81

F: 02682 - 648 24 - 4

c.kremser@fitfueroesterreich.at

per Fax, E-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel – ÜbungsleiterIn

ja

nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Datum

Unterschrift