

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Helfen & Sichern“

Einfach sicher Gerätturnen! Anhand von zahlreichen Übungen aus der Praxis werden Basisturnelemente methodisch aufgebaut und besonders Helfergriffe gemeinsam trainiert und Sicherungstechnik vermittelt.

Im Vordergrund steht der richtig dosierte Einsatz der verschiedenen Sicherungsmöglichkeiten. Gerne wird auf spezielle Fragen der Teilnehmer eingegangen und bei Bedarf auch bei anderen Turngeräten/-übungen Tipps zum Erwerb vielseitiger Fertigkeiten im Turnen gegeben.

Termin

29. September 2012

09.30 bis ca. 17.00 Uhr



Ort

2344 Maria Enzersdorf Maria Enzersdorf, Franz Josef Str. 76

Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, LehrerInnen, KindergärtnerInnen,....

Inhalte

Schwerpunkte sind:

Boden: Rolle vw., Handstand;

Sprungkasten: Hockwende, Aufhocken, Hocke;

Reck: spielerische Gewöhnungsübungen, vorbereitende Übungen für Stütz, Unterschwing.

TrainerInnen

Karin Koller (www.happy-moving.at)

Unter anderem: Lehrwartin für Bewegungserziehung im Kindesalter, Motopädagogin, Kinderrückenschule, Trainerin für Kinderturnen seit 1982, ...

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 20 Personen.

Zertifikat

Die AbsolventInnen erhalten nach Abschluss eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 40,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 32,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines mit gültigem Qualitätssiegel-Angebot

€ 100,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereines

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: **00617 590 500** BLZ: **12000** BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit durch Helfen & Sichern – NÖ 2012“ überwiesen werden. Bei einer Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis spätestens 06. April 2012 per Email, Fax oder Post im ASVÖ NÖ einlangen muss.

Informationen

Mag. Claudia Golbik-Ruffer

"Fit für Österreich" –Koordinatorin
Landesverband Niederösterreich (ASVÖ NÖ)
Laubeplatz 8-10/2/2+3, 1100 Wien
Mail c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at
www.asvoe-noe.at

Mobil: 0664/ 2848403
Tel: 01/ 604 17 60
Fax: 01/ 602 54 53

ANMELDEFORMULAR zum Workshop

„Richtig Fit durch Helfen & Sichern“

29. September 2012

Ort: 2344 Maria Enzersdorf Maria Enzersdorf, Franz Josef Str. 76

Bitte umgehend an den ASVÖ NÖ, zH Claudia Golbik-Ruffer
Laubeplatz 8-10/2/2+3, 1100 Wien
Mobil: 0664/2848403, Fax: 01/ 602 54 53
e-mail: c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at

Die Anmeldung ist auch direkt auf der HP www.asvoe-noe.at möglich!

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden): _____

Ich leite ein „Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel Angebot.

Wenn ja, Angebotsnummer: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an. Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „RF Kindergruppen anleiten NÖ 2012“ überwiesen werden.

Datum _____

Unterschrift _____