

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Koordinationstraining“

Ein wesentlicher Leitspruch eines Trainers sollte lauten: „So oft wie möglich variere, so wenig wie möglich korrigiere“ (vgl. HOTZ) – dies ist jedoch nur dann möglich, wenn über ein Strukturverständnis auch kreativ Übungen entwickelt werden. Durch ein qualitatives Koordinationstraining kommt es zu einer besseren Vernetzung der beiden Gehirnhälften und zu einem höheren Lerneffekt. Weiters werden die Konzentrationsfähigkeit und das motorische Lernen gefördert.

In diesem Workshop erhalten sie Informationen über ein sinnvolles und zeitgemäßes Training der koordinativen Fähigkeiten sowie Ideen und Tipps für die praktische Umsetzung.

Termin

13. Oktober 2012

Beginn Samstag 09:00 – 15:15 Uhr

Ort

7210 Mattersburg



Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportstudentInnen, Lehrerinnen, SportwissenschaftlerInnen, Interessierte

Referent:

Mag. Richard Sobota, Sportwissenschaftler / Trainer, Bewegungs- und Sportpädagoge

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 20 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss des Workshops eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 32,- für „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel-ÜbungsleiterInnen eines ASVÖ Vereines

€ 40,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 120,- für Nicht ASVÖ Mitglieder

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000 BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „ Workshop RF mit Koordinationstraining - Bgld 2012“
überwiesen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis spätestens 30. September 2012 per e-mail, Fax oder Post im ASVÖ Burgenland einlangen muss.

Informationen

Mag.(FH) Cornelia Kremser

"Fit für Österreich" –Koordinatorin
ASVÖ Burgenland
Neusiedlerstraße 54; 7000 Eisenstadt
E: c.kremser@fitfueroesterreich.at

T: 02682/648 24-81
F: 02682/648 24-4
M: 0664 – 284 84 01

W: www.asvoe-burgenland.at, www.fitfueroesterreich.at

ANMELDEFORMULAR

„Richtig Fit mit Koordinationstraining“

13. Oktober 2012

ORT: 7210 Mattersburg

Bitte umgehend an den ASVÖ Burgenland
Neusiedlerstraße 54, 7000 Eisenstadt
M: 0664 – 284 84 01
T: 02682 - 648 24 – 81
F: 02682 - 648 24 - 4
c.kremser@fitfueroesterreich.at
per Fax, E-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden): _____

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel – ÜbungsleiterIn

ja

nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000, mit dem Verwendungszweck „Workshop RF mit Koordinationstraining – Bgld 2012“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift