

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Slackline“

Dieser Workshop gibt Ihnen Einblick in die Geschichte bis hin zur Materialkunde und der Sicherheit in dieser neuen Trendsportart. Weiters lernen Sie die ersten Schritte für Anfänger und Einsteiger. Neben Spiele und Tricks für Kinder und Erwachsene, lernen Sie die richtigen Hilfestellungen auf der Slackline kennen und werden die verschiedensten Arten von Lines kennen lernen und ausprobieren.

Termin

12. Mai 2012

Ort

7540 Güssing

Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, Lehrwarte, TrainerInnen, Sportstudenten, Interessenten,...



Inhalte

- Geschichte
- Vorübungen (Aufwärmen im Ganzen und der betroffenen Muskelgruppen, Balancieren auf versch. Gegenständen und Gleichgewichtsspiele)
- Material und Sicherheit (Ausrüstung: versch. Bänder, Fixierung, Gelände,..)
- Ersten Schritte (richtige Ausrüstung, Aufsteigen und Stehen, Gehen, Hilfestellung)
- Möglichkeiten und Spiele für Kinder (Unterschiede zu Erwachsenen, Bouncen, Sprünge, einfache Tricks, ...)

Referent

Robert Antoni & Julia Dujmovits, Slackline und Snowboard-Experten

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 15 Personen

Zertifikat

Nach erfolgreicher Absolvierung bekommen die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 20,- für „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel-ÜbungsleiterInnen eines ASVÖ Vereines

€ 25,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 60,- für Nicht ASVÖ Mitglieder

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500

BLZ: 12000

BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Slackline – Bgld 2012“ überwiesen werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis **spätestens 27. April 2012** per Email, Fax oder Post im ASVÖ Burgenland einlangen muss.

Informationen

Mag.(FH) Cornelia Kremser

"Fit für Österreich" –Koordinatorin

ASVÖ Burgenland

Neusiedlerstraße 54; 7000 Eisenstadt

E: c.kremser@fitfueroesterreich.at

W: www.asvoe-burgenland.at, www.fitfueroesterreich.at

T: 02682/648 24-81

F: 02682/648 24-4

M: 0664 – 284 84 01

ANMELDEFORMULAR zum Workshop

„Richtig Fit mit Slackline“

12. Mai 2012

Ort: 7540 Güssing

Bitte umgehend an den ASVÖ Burgenland
Neusiedlerstraße 54, 7000 Eisenstadt
M: 0664 – 284 84 01
T: 02682 - 648 24 – 81
F: 02682 - 648 24 - 4
c.kremser@fitfueroesterreich.at
per Fax, E-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel – ÜbungsleiterIn

ja

nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Datum

Unterschrift