

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Slackline“

In diesem Workshop gibt es wichtige Tipps in Sachen Materialkunde und Sicherheit dieser neuen Trendsportart. Weiters lernen Sie die ersten Schritte für Anfänger. Neben Spielen und Tricks für Kinder und Erwachsene, lernen Sie die richtigen Hilfestellungen auf der Slackline kennen. Sie können die verschiedensten Arten von Lines kennen lernen und ausprobieren. Der Workshop ist ideal, um die Slackline später im Vereinstraining zu integrieren.

Termin

Samstag, 05. Mai 2012

Beginn 13:00 Uhr

Ende ca. 17:00 Uhr

Ort

Universitätssportinstitut (USI)

Universitätsstrasse 63

9020 Klagenfurt



Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, Lehrwarte, TrainerInnen, Sportstudenten, Interessenten,...

Inhalte

- Geschichte
- Vorübungen (Aufwärmen im Ganzen und der betroffenen Muskelgruppen, Balancieren auf versch. Gegenständen und Gleichgewichtsspiele)
- Material und Sicherheit (Ausrüstung: versch. Bänder, Fixierung, Gelände,..)
- Ersten Schritte (richtige Ausrüstung, Aufsteigen und Stehen, Gehen, Hilfestellung)
- Möglichkeiten und Spiele für Kinder (Unterschiede zu Erwachsenen, Bouncen, Sprünge, einfache Tricks, ...)

Referent

Oliver Pink – Sportwissenschaftler und Slacklinetrainer

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 18 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen bekommen nach erfolgreicher Absolvierung des Workshops eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 20,- für „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel-ÜbungsleiterInnen eines ASVÖ Vereines

€ 25,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 60,- für Nicht ASVÖ Mitglieder

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500

BLZ: 12000

BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Slackline - Kärnten 2012“ überwiesen werden.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis **spätestens 20. April 2011** per e-mail, Fax oder Post an den ASVÖ Kärnten senden.

Informationen

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

Mag. Mag. (FH) Katrin Dorfer

ASVÖ Kärnten-Projekt Koordinatorin

Schleppe Platz 5/2/3, 9020 Klagenfurt

E: k.dorfer@fitfueroesterreich.at

W: www.asvoe-kaernten.at, www.fitfueroesterreich.at

T: 0463 - 51 41 46 - 1

F: 0463 - 51 41 46 - 5

M: 0664 - 28 48 402

ANMELDEFORMULAR zum Workshop
„Richtig Fit mit Slackline“

05. Mai 2012

Ort: Universitätssportzentrum (USI) Klagenfurt
Universitätstrasse 63, 9020 Klagenfurt

Bitte umgehend an den ASVÖ Kärnten, zH Katrin Dorfer
Schleppe Platz 5/2/3, 9020 Klagenfurt
Mobil: 0664/2848402, Fax: 0463/514146-5
e-mail: k.dorfer@fitfueroesterreich.at

per Fax, e-mail oder Post übermitteln

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden):

Ich leite ein „Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel Angebot.

Wenn ja, Angebotsnummer: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500, BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Slackline - Kärnten 2012“ überwiesen werden.

Datum _____

Unterschrift _____