

EINLADUNG zum Workshop
„Richtig Fit mit Sportstacking“

„Sportstacking“ ist ein Geschicklichkeitssport, bei dem mit einem Satz von 12 Bechern Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf- und abgebaut werden.

Diese neuartige Sportart fördert nicht nur die Augen-Hand-, Feinkoordination und Reaktionsfähigkeit der Kinder, sondern durch das beidhändige Trainieren werden im Gehirn neue Verbindungen zwischen den Nervenzellen gebildet und gestärkt.

„Sportstacking“ bietet die Möglichkeit Kopf und Körper fit zu halten und die Konzentrationsfähigkeit bei Kindern zu fördern!

Weitere Informationen unter www.speedstacks.at

Termin

Samstag, 12. Mai 2012

Ort

7540 Güssing



Zielgruppe

KursleiterInnen in ASVÖ Vereinen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen, PädagogInnen, ...

Inhalte

In einem ersten Schritt werden die Grundlagen des Sportstacking, sowie die Anwendung und der Gebrauch des Bechersets durchgenommen. Im zweiten Schritt werden die Grundformen des Sportstackings, die Wettkampfrichtlinien und verschiedene Stacking Spiele praktisch erlernt.

Trainer

Mag. Martin Hackauf

Teilnehmerzahl

5 bis maximal 15 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss des Workshops „Richtig Fit mit Sportstacking“ eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 20,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins mit Fit für Österreich Qualitätssiegel

€ 25,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 60,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins

Wir möchten drauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf das ASVÖ Konto

Nr.: 00617 590 500 BLZ: 12000 BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Sportstacking –Bgld 2012“ überwiesen werden.

Bei einer Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis spätestens 27. April 2012 per Email, Fax oder Post an den ASVÖ Burgenland senden.

Informationen

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

Mag.(FH) Cornelia Kremser

"Fit für Österreich" –Koordinatorin

ASVÖ Burgenland

Neusiedlerstraße 54; 7000 Eisenstadt

E: c.kremser@fitfueroesterreich.at

W: www.asvoe-burgenland.at, www.fitfueroesterreich.at

T: 02682/648 24-81

F: 02682/648 24-4

M: 0664 – 284 84 01

ANMELDEFORMULAR zum Workshop
„Richtig Fit mit Sportstacking“

12. Mai 2012

ORT: 7540 Güssing

Bitte umgehend an den ASVÖ Burgenland
Neusiedlerstraße 54, 7000 Eisenstadt
M: 0664 - 284 84 01
T: 02682 - 648 24 - 81
F: 02682 - 648 24 - 4
c.kremser@fitfueroesterreich.at
per Fax, E-mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden):

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel – ÜbungsleiterIn

ja

nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Datum

Unterschrift