

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Sportstacking“

„Sportstacking“ ist ein Geschicklichkeitssport, bei dem mit einem Satz von 12 Bechern Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf- und abgebaut werden.

Diese neuartige Sportart fördert nicht nur die Augen-Hand-, Feinkoordination und Reaktionsfähigkeit der Kinder, sondern durch das beidhändige Trainieren werden im Gehirn neue Verbindungen zwischen den Nervenzellen gebildet und gestärkt.

„Sportstacking“ bietet die Möglichkeit Kopf und Körper fit zu halten und die Konzentrationsfähigkeit bei Kindern zu fördern!

Weitere Informationen unter www.speedstacks.at

Termin

Samstag, 25. Februar 2012

Beginn 09:00 Uhr

Ende ca. 13:00 Uhr

Ort

Villacher Turnverein

Gerbergasse 39

9500 Villach



Zielgruppe

KursleiterInnen in ASVÖ Vereinen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen, PädagogInnen, ...

Inhalte

In einem ersten Schritt werden die Grundlagen des Sportstacking, sowie die Anwendung und der Gebrauch des Bechersets durchgenommen. Im zweiten Schritt werden die Grundformen des Sportstackings, die Wettkampfrichtlinien und verschiedene Stacking Spiele praktisch erlernt.

Trainer

Mag. Martin Hackauf

Teilnehmerzahl

5 bis maximal 15 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss des Workshops „Richtig Fit mit Sportstacking“ eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 20,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins mit Fit für Österreich Qualitätssiegel

€ 25,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 60,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins

Wir möchten drauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf das ASVÖ Konto

Nr.: 00617 590 500 BLZ: 12000 BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Sportstacking – Kärnten 2012“ überwiesen werden. Bei einer Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis spätestens 10. Februar 2012 per Email, Fax oder Post an den ASVÖ Kärnten senden.

Informationen

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

Mag. Mag. (FH) Katrin Dorfer

ASVÖ Kärnten-Projektkoordinatorin

Schleppe Platz 5/2/3, 9020 Klagenfurt

E: k.dorfer@fitfueroesterreich.at

W: www.asvoe-kaernten.at, www.fitfueroesterreich.at

T: 0463 - 51 41 46 - 1

F: 0463 - 51 41 46 - 5

M: 0664 - 28 48 402

ANMELDEFORMULAR zum Workshop
„Richtig Fit mit Sportstacking“

25. Februar 2012

ORT: Villacher Turnverein, Gerbergasse 39, 9500 Villach

Bitte umgehend an den ASVÖ Kärnten, z.H. Katrin Dorfer
Schleppe Platz 5/2/3, 9020 Klagenfurt
Mobil: 0664/2848402, Fax: 0463/514146-5
e-mail: k.dorfer@fitfueroesterreich.at

per Fax, e-mail oder Post übermitteln

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden):

Ich leite ein „Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel Angebot.

Wenn ja, Angebotsnummer: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Sportstacking- Kärnten 2012“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift