

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Koordinationstraining“

Ein wesentlicher Leitspruch eines Trainers sollte lauten: „So oft wie möglich variere, so wenig wie möglich korrigiere“ (vgl. HOTZ) – dies ist jedoch nur dann möglich, wenn über ein Strukturverständnis auch kreativ Übungen entwickelt werden. Durch ein qualitatives Koordinationstraining kommt es zu einer besseren Vernetzung der beiden Gehirnhälften und zu einem höheren Lerneffekt. Weiters werden die Konzentrationsfähigkeit und das motorische Lernen gefördert.

In diesem Workshop erhalten sie Informationen über ein sinnvolles und zeitgemäßes Training der koordinativen Fähigkeiten sowie Ideen und Tipps für die praktische Umsetzung.

Termin

Samstag, 10. März 2012

Beginn 09:00 Uhr

Ende: ca. 15:15 Uhr

Ort

Villacher Turnverein

Gerbergasse 39

9500 Villach



Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportstudentInnen, Lehrerinnen, SportwissenschaftlerInnen, Interessierte

Referentin:

Mag. Richard Sobota, Sportwissenschaftler / Trainer, Bewegungs- und Sportpädagoge

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 20 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss des Workshops eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 32,- für „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel-ÜbungsleiterInnen eines ASVÖ Vereines

€ 40,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 100,- für Nicht ASVÖ Mitglieder

Wir möchten drauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000 BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Workshop RF mit Koordinationstraining - Kärnten 2012“ überwiesen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis spätestens 25. Februar 2012 per e-mail, Fax oder Post im ASVÖ Kärnten einlangen muss.

Informationen

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

Mag. Mag. (FH) Katrin Dorfer

ASVÖ Kärnten-Projektkoordinatorin

Schleppe Platz 5/2/3, 9020 Klagenfurt

E: k.dorfer@fitfueroesterreich.at

W: www.asvoe-kaernten.at, www.fitfueroesterreich.at

T: 0463 - 51 41 46 - 1

F: 0463 - 51 41 46 - 5

M: 0664 - 28 48 402

ANMELDEFORMULAR zum Workshop

„Richtig Fit mit Koordinationstraining“

10. März 2012

ORT: Villacher Turnverein, Gerbergasse 39, 9500 Villach

Bitte umgehend an den ASVÖ Kärnten, zH Katrin Dorfer
Schleppe Platz 5/2/3, 9020 Klagenfurt
Mobil: 0664/2848402, Fax: 0463/514146-5
e-mail: k.dorfer@fitfueroesterreich.at

per Fax, e-mail oder Post übermitteln

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausbildungen/Erfahrungen im Sport (wenn vorhanden):

Ich leite ein „Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel Angebot.

Wenn ja, Angebotsnummer: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000, mit dem Verwendungszweck „Workshop RF mit Koordinationstraining - Kärnten 2012“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift