

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Slackline“

In diesem Workshop gibt es wichtige Tipps in Sachen Materialkunde und Sicherheit dieser neuen Trendsportart. Weiters lernen Sie die ersten Schritte für Anfänger. Neben Spiele und Tricks für Kinder und Erwachsene, lernen Sie die richtigen Hilfestellungen auf der Slackline kennen. Sie können die verschiedensten Arten von Lines kennen lernen und ausprobieren. Der Workshop ist ideal um die Slackline später im Vereinstraining zu integrieren.

Termin

21. April 2012

Beginn ca. 09:00 Uhr

Ende ca. 14:00 Uhr

Ort

ULSZ Rif

Hartmannweg 4

5400 Hallein/Rif



Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, Lehrwarte, TrainerInnen, Sportstudenten, Interessenten,...

Inhalte

- Geschichte
- Vorübungen (Aufwärmen im Ganzen und der betroffenen Muskelgruppen, Balancieren auf versch. Gegenständen und Gleichgewichtsspiele)
- Material und Sicherheit (Ausrüstung: versch. Bänder, Fixierung, Gelände,..)
- Ersten Schritte (richtige Ausrüstung, Aufsteigen und Stehen, Gehen, Hilfestellung)
- Möglichkeiten und Spiele für Kinder (Unterschiede zu Erwachsenen, Bouncen, Sprünge, einfache Tricks, ...)

Referent

Oliver Pink – Übungsleiter für Slackline

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 15 Personen

Zertifikat

Nach erfolgreicher Absolvierung bekommen die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 20,- für „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel-ÜbungsleiterInnen eines ASVÖ Vereines

€ 25,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 60,- für Nicht ASVÖ Mitglieder

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500

BLZ: 12000

BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Slackline - Salzburg 2012“ überwiesen werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis **spätestens 06. April 2012** per Email, Fax oder Post im ASVÖ Salzburg einlangen muss.

Informationen:

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

Christina Pracher

"Fit für Österreich" –Koordinator
ASVÖ Salzburg
Itzlinger Hauptstraße 20, 5020 Salzburg
E: c.pracher@fitfueroesterreich.at
W: www.asvoe-sbg.at, www.fitfueroesterreich.at

T: 0662/45 92 60
F: 0662/45 92 70
M: 0664 – 284 84 05

ANMELDEFORMULAR

„Richtig Fit mit Slackline“

Datum

21. April 2012

Ort

ULZSZ Rif

Hartmannweg 4, 5400 Hallein / Rif

Bitte umgehend an den ASVÖ Salzburg, zH Christina Pracher
Itzlinger Hauptstraße 20, 5020 Salzburg

Fax: 0662/45 92 70

E-mail: c.pracher@fitfueroesterreich.at

per Fax, e-mail oder Post übermitteln

Name

Verein

Adresse

Geburtsdatum

Tel. Nr. / E-Mail

„Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel – ÜbungsleiterIn

ja

nein

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an. Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit für Slackline - Salzburg 2012“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift