

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Sportstacking“

„Sportstacking“ ist ein Geschicklichkeitstraining, bei dem mit einem Satz von 12 Bechern Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf- und abgebaut werden.

Diese neuartige Sportart fördert nicht nur die Augen-Hand-, Feinkoordination und Reaktionsfähigkeit der Kinder, sondern durch das beidhändige Trainieren werden im Gehirn neue Verbindungen zwischen den Nervenzellen gebildet und gestärkt.

„Sportstacking“ bietet die Möglichkeit Kopf und Körper fit zu halten und die Konzentrationsfähigkeit bei Kindern zu fördern!

Weitere Informationen unter www.speedstacks.at

Termin

Freitag, 20. Jänner 2012

Beginn: 15:30 Uhr

Ende: 18:30 Uhr

Ort

Bundessportzentrum Südstadt,
Liese Prokop-Platz 5, 2344 Maria Enzersdorf



Zielgruppe

KursleiterInnen in ASVÖ Vereinen, LehrwartInnen, TrainerInnen, SportwissenschaftlerInnen, PädagogInnen,

Inhalte

In einem ersten Schritt werden die Grundlagen des Sportstacking, sowie die Anwendung und der Gebrauch des Bechersets durchgenommen. Im zweiten Schritt werden die Grundformen des Sportstackings, die Wettkampfrichtlinien und verschiedene Stacking Spiele praktisch erlernt.

Trainer

Mag. Martin Hackauf

Teilnehmerzahl

5 bis maximal 15 Personen

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten nach Abschluss des Workshops „Richtig Fit mit Sportstacken“ eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 25,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 20,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereins mit gültigem Qualitätssiegel-Angebot

€ 75,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereins

Wir möchten drauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können.

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf das ASVÖ Konto

Nr.: 00617 590 500 BLZ: 12000 BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „RF WS Sportstacking, NÖ 2012“ überwiesen werden. Bei einer Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis **spätestens 6. Jänner 2012** per Email, Fax oder Post an den ASVÖ NÖ senden.

Informationen

Mag. Claudia Golbik-Ruffer

"Fit für Österreich" –Koordinatorin
Landesverband Niederösterreich (ASVÖ NÖ)
Laubeplatz 8-10/2/2+3, 1100 Wien
Mail c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at
www.asvoe-noe.at

Mobil: 0664/ 2848403
Tel: 01/ 604 17 60
Fax: 01/ 602 54 53

ANMELDEFORMULAR zur Ausbildung
„Richtig Fit mit Sportstacking“

20. Jänner 2012

Ort: Bundessportzentrum Südstadt, Liese Prokop-Platz 5, 2344 Maria Enzersdorf

Bitte umgehend an den ASVÖ NÖ, zH Claudia Golbik-Ruffer
Laubeplatz 8-10/2/2+3, 1100 Wien
Mobil: 0664/2848403, Fax: 01/ 602 54 53
e-mail: c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at

Die Anmeldung ist auch direkt auf der HP www.asvoe-noe.at möglich!

Anmeldung per Fax, e-mail oder Post übermitteln

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Meine höchste abgeschlossene Ausbildung im Sport (Bezeichnung und Sportbereich)

Ich leite ein „Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel Angebot.

Wenn ja, Angebotsnummer: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an. Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500** **BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „RF WS Sportstacking, NÖ 2012“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift