

EINLADUNG zum Workshop „Richtig Fit mit Slackline“

In diesem Workshop gibt es wichtige Tipps in Sachen Materialkunde und Sicherheit dieser neuen Trendsportart. Weiters lernen Sie die ersten Schritte für Anfänger. Neben Spiele und Tricks für Kinder und Erwachsene, lernen Sie die richtigen Hilfestellungen auf der Slackline kennen. Sie können die verschiedensten Arten von Lines kennen lernen und ausprobieren. Der Workshop ist ideal um die Slackline später im Vereinstraining zu integrieren.

Termin

Samstag, 14. April 2012

Beginn 09:00 Uhr

Ende ca. 13:00 Uhr

Ort

Innsbrucker Turnverein

Fallmerayerstr. 12

6020 Innsbruck



Zielgruppe

ÜbungsleiterInnen in ASVÖ Vereinen, Lehrwarte, TrainerInnen, Sportstudenten, Interessenten,...

Inhalte

- Geschichte
- Vorübungen (Aufwärmen im Ganzen und der betroffenen Muskelgruppen, Balancieren auf versch. Gegenständen und Gleichgewichtsspiele)
- Material und Sicherheit (Ausrüstung: versch. Bänder, Fixierung, Gelände,..)
- Ersten Schritte (richtige Ausrüstung, Aufsteigen und Stehen, Gehen, Hilfestellung)
- Möglichkeiten und Spiele für Kinder (Unterschiede zu Erwachsenen, Bouncen, Sprünge, einfache Tricks, ...)

Referent

Christian Waldner – www.slackliner.at

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 18 Personen

Zertifikat

Nach erfolgreicher Absolvierung bekommen die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung.

Kosten

€ 25,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines

€ 20,- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines mit gültigem Qualitätssiegel-Angebot

€ 60,- für Nichtmitglieder eines ASVÖ Vereines

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung des Sportministeriums möglich ist! Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500

BLZ: 12000

BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „RF WS Slackline, Tirol 2012“ überwiesen werden.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis **spätestens 10. April 2012** per e-mail, Fax oder Post an den ASVÖ Tirol senden. Wir bitten um Verständnis, dass der Kursplatz erst bei Eingang der Kursgebühr gesichert ist!

Informationen

Mag. Marlene Fida

Projekt – Koordinatorin

Landesverband Tirol (ASVÖ Tirol)

Fallmerayerstr. 12, 6020 Innsbruck

E: fida@asvoe-tirol.at

W: www.asvoe-tirol.at

T: 0512 - 58 64 37 - 12

F: 0512 - 57 72 52

M: 0664 - 402 04 46

ANMELDEFORMULAR zur Ausbildung
„Richtig Fit mit Slackline“

14. April 2012

Ort: Innsbrucker Turnverein
Fallmerayerstr. 12, 6020 Innsbruck

Bitte umgehend an den ASVÖ Tirol, zH Marlene Fida
Fallmerayerstr. 12, 6020 Innsbruck
Tel: 0512-586437-12, Mobil: 0664/4020446, Fax: 0512-577252
e-mail: fida@asvoe-tirol.at

per Fax, e-mail oder Post übermitteln.
Oder direkt auf www.asvoe-tirol.at über unsere Online-Anmeldung!

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Meine höchste abgeschlossene Ausbildung im Sport (Bezeichnung und Sportbereich)

Ich leite ein „Fit für Österreich“ – Qualitätssiegel Angebot.

Wenn ja, Angebotsnummer: _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100 % Stornokosten an. Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser Konto bei der Bank Austria, **Konto Nr: 00617 590 500 BLZ: 12000**, mit dem Verwendungszweck „RF WS Slakline, Tirol 2012“ überwiesen werden.

Datum

Unterschrift