Allgemeiner Sportverband Österreichs, Dommayergasse 8, 1130 Wien

Rundschreiben Nr. 19-2018

An alle Landesverbände, per Email
" " Mitglieder des Sportausschusses,
" " Landesfachwarte für Ski Alpin
" die Bundesfachwartin für Ski Alpin, Andrea Walch

AUSSCHREIBUNG zur 2-TEILIGEN FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER, TRAINER – SKI-ALPIN

für den Leistungs- und Breitensport in den Vereinen

I. Teil 8. Juni bis 10. Juni 2018 in Seekirchen-Wallersee -

II. Teil 18. Oktober bis 22. Oktober in Neustift im Stubaital

Anreise
* Freitag, 08. Juni 2018 bis 09:00 Uhr

Abreise
* Sonntag, 10. Juni 2018 ca. 14:00 Uhr

Unterkunft
* Gasthof Hotel Post, Hauptstraße 19,
5201 Seekirchen/Wallersee,
www.postseekirchen.at
Tel.: 06212/2229-0

Ziel der Fortbildung
* bereits erworbenes Wissen bei der Übungsleiterausbildung (2017) vertiefen und anwenden
* Praxiseinheiten im konditionellen Bereich (Teil I)
* Kurssetzung SL, RTL, Eigenkönnen verbessern, Videoanalyse (Teil II)
* „Sumsigruppe“ – MÜR und stangengebundenes Training

Teilnahmebedingung
* ausgebildete ÜbungsleiterIn, TrainerIn
* Vereinstätigkeit

Teilnehmerzahl

Burgenland	2	Oberösterreich	4	Tirol	6
Kärnten	4	Salzburg	4	Vorarlberg	5
Niederösterreich	2	Steiermark	4	Wien	2

Allgemeiner Sportverband Österreichs
Dommayergasse 8
1130 Wien

Tel.: +43-(0)1/877 38 20
Fax: +43-(0)1/877 38 20-22

Bankverbindung
Volksbank Wien
IBAN AT184300046100577009
BIC VBWIATW1

WEB-Site: www.asvoe.at
E-Mail: office@asvoe.at
ZVR 457603689

Kursführung

* BFW Andrea Walch
* BFW-Stv. Alois Mitterbauer

Inhalte – I. Teil

* Krafttraining im Kinder- und Schülerbereich
* Aufwärmspiele
* Koordinative Fähigkeiten
* Persönlichkeitsentwicklung für die Coaches
  Dr. Georg Watschinger

Anmeldung

* Die Anmeldung ist **über** den zuständigen
  ASVÖ Landesfachwart
  Tirol: walchandrea@hotmail.com
  Salzburg: loismittski@gmx.at
  Kärnten: ottoweiss@gmx.at
  Burgenland: ski-alpin@asvoe-burgenland.at
  Steiermark: h.hoerzer@aon.at
  Wien: g.michalek@aon.at
  Vorarlberg: w.eberle@aon.at
  Niederösterreich: heinrich.demuth@aon.at
  Oberösterreich: Gerald.bubla@aon.at
  bis **spätestens 18. Mai 2018 zu richten.**
  Die Landesfachwarte leiten die Anmeldungen dann an das ASVÖ-Bundessekretariat Wien weiter.

Die Meldung muss enthalten

* **Vor- u. Zuname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Emailadresse, Verein und Vereinstätigkeit**
* Die Einberufung erfolgt durch das ASVÖ-Bundessekretariat Wien.

Kosten

* Fortbildungskosten trägt das ASVÖ-Bundessekretariat, jedoch hat jeder Teilnehmer einen **Selbstkostenbeitrag** in der Höhe von **130 Euro** für **Kursteil I** nach Erhalt der Einberufung einzuzahlen.

Die Quartierreservierung erfolgt über den BFW-Stv. Alois Mitterbauer. Einzelzimmer müssen selbst organisiert werden und an Hr. Alois Mitterbauer weitergeleitet werden
Email: loismittski@gmx.at; Tel.: 0664 - 50 010 50

Mit sportlichen Grüßen

RR Dietrich Sifkovits m.p.
Vorsitzender Sportausschuss

Allgemeiner Sportverband Österreichs
Dommayergasse 8
1130 Wien

Tel.: +43-(0)1/877 38 20
Fax: +43-(0)1/877 38 20-22

Bankverbindung
Volksbank Wien
IBAN AT184300046100577009
BIC VBWIATW1

WEB-Site: www.asvoe.at
E-Mail: office@asvoe.at
ZVR 457603689