



Leitung:
Dir. Mag. Hermann Wallner
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at



Österreichische Sportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:
Brigitte Kindler
Deniz Prinz

Telefon:
+43 1 4277 279 30
+43 1 4277 279 34

Fax:
+43 1 4277 9279

E-Mail:
brigitte.kindler@bspa.at
deniz.prinz@bspa.at

05.06.2013

AUSSCHREIBUNG zur AUSBILDUNG 2014 **SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR** **für** **AUSDAUER** **(80stündige „Kurz-Ausbildung“)**

Die „Kurz-Ausbildung“ ist für Absolvent/Innen der unterschiedlichen FIT - Instruktor/Innen-Sparten gedacht die sich vertiefende Kenntnisse, Fertigkeiten und Kompetenzen im Bereich „Ausdauer“ aneignen möchten.

Weitere Zulassungsmöglichkeiten – siehe Aufnahmebedingungen.

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien,
Kursleiter: Prof. Mag. Fritz Waldherr; E-Mail: fritz.waldherr@chello.at

Ausbildungsziel und Zielgruppe

Das Aufbaumodul befähigt Teilnehmer/Innen, moderne Tendenzen im Bereich Ausdauer zu diskutieren und Trainingseinheiten im dachverbandsorganisierten FIT-Segment, im breitensportorientierten Vereinswesen aber auch im Schulsport eigenständig zu planen, organisieren und durchzuführen. Die Ausbildung hilft auch die Wirksamkeit des „eigenen“ Ausdauertrainings bzw. in der Umsetzung mit den oben angeführten Niveaugruppen Gruppen zu optimieren.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in zwei Modulen durchgeführt. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr.
Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht

Ausbildungstermine

- | | | |
|---|--------|-----------------|
| ▪ I. 29.05. – 01.06.2014 | 4 Tage | BSFZ Obertraun |
| ▪ II. 03.08. – 09.08.2014 | 7 Tage | |
| inklusive kommissionelle Abschlussprüfung | | BSFZ Faaker See |

KONTAKTDATEN: BSFZ Obertraun 06131/239-423 obertraun@bsfz.at
www.bsfz.at BSFZ Faaker See 04254/2120-0 faakersee@bsfz.at

Anmeldeschluss und Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt **bis spätestens 17. März 2014** durch die Rücksendung der nachstehenden Formulare bzw. Nachweise an die Bundessportakademie Wien, Abteilung III:

- **ERSTE HILFENACHWEIS** - siehe Aufnahmebedingungen
- **NACHWEIS über abgeschlossene AUSBILDUNGEN** - siehe Aufnahmebedingungen
- **ANMELDEFORMULAR inkl. ÄRZTLICHES ATTEST** (nicht älter als 6 Monate)

Die Kursanmeldung soll nur dann eingesendet werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Aufnahmebedingungen

o 1. Hilfe Kurs:

Der Anmeldung ist eine Bestätigung über einen 1. Hilfe Kurs beizulegen.

Der Nachweis über den Kurs darf nicht älter als 5 Jahre sein.

- o Um in das Aufbaumodul „Ausdauer“ einsteigen zu können, ist eine der unten angeführten Ausbildungen nach zu weisen. Eine Kopie ist der Anmeldung beizulegen.

Die abgeschlossene Ausbildung darf nicht länger als 5 Jahre zurück liegen.

- Abgeschlossene Instruktor/Innen-Ausbildung im **FIT-Segment**
- Abgeschlossene Diplomsportlehrausbildung
- Abgeschlossenes Bakkalaureat einer FH (mit einschlägigem sportlichem Hintergrund)
- Abgeschlossenes Bakkalaureat Sportwissenschaften
- Abgeschlossene Ausbildung zum BEd: Bakkalaureat ein PH über Bewegung und Sport
- Abgeschlossener 1.Abschnitt des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Einladung

Die Einladung zum Kurs erhalten die Teilnehmenden nach Anmeldeschluss.

Ausbildungsbeginn

Am 29. Mai 2014 um 10.00 Uhr im Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun.
4831 Obertraun, Im Winkl 49

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechenden Allwetterbekleidung, Pulsmessgeräte, Outdoorbekleidung und festes Schuhwerk, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Modules statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:

Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre, spezieller Lehrauftritt.

Kurskosten

- **LEHRUNTERLAGEN € 50,- bis € 80,-**
- **FAHRTKOSTEN**
- **AUFENTHALTSKOSTEN:**

Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen.

Die Vollpensionspreise = Fördertarif finden Sie auf der Homepage der BSFZ unter www.bsfz.at

Für Fragen rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum telefonisch zur Verfügung.

Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum, Stornobedingungen und Stornoversicherung

Die Bundessportakademie Wien hat für alle Kursteilnehmer/innen für die gesamte Kurszeit Unterkunft und Vollpension im Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun und Faaker See vorreserviert.

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die Kursteilnehmer/innen gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

STORNO: schriftlich oder telefonisch beim jeweiligen BSFZ – Standort.

STORNOBEDINGUNGEN und STORNOVERSICHERUNG: siehe Anmeldeformular!

Sonstiges

- Alle weiteren Informationen zum Kurs erhalten Sie per E-Mail. Daher bitten wir um eine leserliche Angabe der E-Mail-Adresse und Benachrichtigung bei Änderungen ihrer Emailadresse.
- Mindestteilnehmerzahl: 15
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!