



PROGRAMM 2020

Ausbildungen | Fortbildungen | Workshops

KINDER

ReferentInnen

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit für Kinder	24. – 26.1. + 7. – 9.2. + 1.3. 28.2. – 1.3. + 6. – 8.3. + 28.3. 6. – 8.3. + 20. – 22.3. + 25.4. 11. – 13.9. + 25. – 27.9. + 10.10.	Graz Südstadt + St. Pölten, NÖ Salzburg Wien	Dr. Sophia Bolzano, Mag. Alexander Dubisar / Hannes Kirchmair, Dipl.-Päd Doris Hartl, Hanna Grosch B.A., B.Sc. / Karin Koller, Uschi Gatol u.w.
FB	Richtig Fit mit 1x1 der Ballschule & Neuromotorik	9. – 10.5.	Rechberg, OÖ	Prof. Dipl.-Sportl. Gerhard Judmayer
FB	Richtig Fit mit Kinderleichtathletik	NEU 24. – 25.10.	Rif, Sbg	Mag. ^a Olivia Raffelsberger
FB	Richtig Fit für Kleinkinder – Basismodul	18. – 19.1. 21. – 22.3.	Villach, Ktn Wien	Karin Koller
WS	Richtig Fit mit Alltagsmaterialien	24.10.	Innsbruck	Dipl.-Päd. Doris Hartl

AB = Ausbildung

FB = Fortbildung

WS = Workshop

KINDER

ReferentInnen

WS	Richtig Fit – Ballkoordination mit dem Fuß	NEU	25.4.	Bregenz	Michael Ebert, M.Sc.
WS	Richtig Fit – Ballkoordination für Rückschlagspiele	NEU	26.4.	Bregenz	Michael Ebert, M.Sc.
WS	Richtig Fit mit Gerätturnen für Kinder		26.9. 14.11.	Innsbruck Graz	Hanna Grosch B.A., B.Sc. Karin Koller
WS	Richtig Fit mit Kinderyoga		10.10.	Wolfsberg, Ktn	Heike Ziegler
WS	Richtig Fit für Kleinkinder – Aufbaumodul		28.3. 19.9.	Gols, Bgld Graz	Karin Koller
WS	Richtig Fit mit Krafttraining für Kinder		21.11.	Hollabrunn	Maria Wolf
WS	Richtig Fit mit NeuroMotorik		16.5. 10.10.	Telfs, Tirol Punitz, Bgld	Oliver Gascho, B.Sc., B.Ed.
WS	Richtig Fit mit Sinneserfahrungen	NEU	6.6.	Rechberg, OÖ	Dipl.-Päd. Doris Hartl
WS	Richtig Fit – Tanzen mit Kids	NEU	18.4.	Dornbirn, Vbg	Beth Mandlik
WS	Richtig Fit mit dem Zappelphilipp	NEU	18.1. 22.8.	Wien Gols, Bgld	Liesa Schick, M.A.

JUGENDLICHE

ReferentInnen

AB	Basisqualifikation Jugendcoach		26. – 27.9.	Graz	Mag. Markus Lippe & MMag. ^a Stefanie Matouschek
WS	Gesunde Ernährung – Top-Power		27.6. 3.10. 17.10.	Oberpullendorf, Bgld Güssing, Bgld Neusiedl, Bgld	Verena Klamm
WS	Richtig Fit mit Fitnessboxen & Rope Skipping		12.9.	Baden, NÖ	Dalibor Lakrobrija
WS	Richtig Fit mit Parkour & Freerunning		29.3. 9.5.	Kärnten Baden, NÖ	Peter Piuk Svetozar Popovic, B.Sc.
WS	Richtig Fit mit Sport Stacking		1.2. 1.3.	Klagenfurt Wien	Ilse Szolderits
WS	Richtig Fit mit Stand Up Paddling	NEU	30.5. 6.6.	Graz Neusiedl, Bgld	Ing. MMag. Christian Taucher Robert Böhm
WS	Richtig Fit mit Teambuilding & Fair Play		7.3. 19.9. 10.10.	Salzburg Stadt Gols, Bgld Innsbruck	Martin Stock Alexander Papst Martin Stock

AB = Ausbildung

FB = Fortbildung

WS = Workshop

ERWACHSENE

ReferentInnen

AB	ÜbungsleiterIn Richtig Fit mit Gesundheitssport (Module A – E + Praxistag)*		österreichweit	Mag. ^a Verena Dobsicek, Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
AB	Modul A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination (GS)	7.3.	Wien	Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
AB	Modul B: Richtig Fit mit Ausdauer (GS)	8.3.	Wien	Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
AB	Modul C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation (GS)	1.2. 14.3.	Telfs, Tirol Oberpullendorf, Bgld	Mag. ^a Verena Dobsicek Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
AB	Modul D: Richtig Fit mit Entspannung (GS)	15.3.	Oberpullendorf, Bgld	Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
AB	Modul E: Richtig Fit mit Krafttraining (GS)	28. – 29.3.	Graz	Mag. ^a Verena Dobsicek
AB	Richtig Fit mit Gesundheitssport – Praxistag	9.5.	Graz	Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
FB	Richtig Fit mit Faszientraining im Sport I	14. – 15.3.	Villach, Ktn	Elke Wölfling
FB	Richtig Fit mit einer gesunden Wirbelsäule 	14. – 15.11.	Innsbruck	Elke Wölfling
FB	Richtig Fit mit Kinesiotaping	7. – 8.11.	Wien	Dipl. Physiotherapeut Dieter Ripper
FB	Richtig Fit mit Laufen – Praxisteil	20. – 22.3.	Graz	Mag. Kurt Steinbauer, Wolfgang Mühlthaler, Anton Wippel
FB	Richtig Fit mit Slackline 	16. – 17.5.	Eisenstadt	Mag. Reinhard Kleindl
FB	Richtig Fit mit Taping	7. – 8.3.	Steyregg, OÖ	Mag. Dr. Alexander Aichner
WS	Richtig Fit mit Athletiktraining 	7.11.	Hollabrunn, NÖ	Maria Wolf
WS	Richtig Fit mit Beckenbodentraining	18.1.	Innsbruck	Mag. Petra Herbert
WS	Richtig Fit mit Core & Functional Training 	18.4.	Kufstein, Tirol	Mag. ^a Claudia Golbik-Ruffer
WS	Richtig Fit mit Functional Training	9.5.	Salzburg Stadt	Mag. ^a Sonja Jungreitmayr
WS	Richtig Fit mit einem gesunden Rücken	28.11.	Klagenfurt	Mag. ^a Mag. ^a (FH) Katrin Dorfer
WS	Richtig Fit mit Gyrokinesis® 	6.6.	Klagenfurt	Manuela Rojko Schranz
WS	Richtig Fit mit Hals-Nacken-Training	25.4.	Klagenfurt	Mag. ^a Miriam Biritz-Wagenbichler
WS	Richtig Fit mit HIIT	16.5.	Dornbirn, Vbg	Johannes Sonderegger

* Bei erfolgreicher Absolvierung der 5 Module (GS) „A: Richtig Fit mit Aufwärmen & Koordination“, „B: Richtig Fit mit Ausdauer“, „C: Richtig Fit mit Beweglichkeit & Mobilisation“, „D: Richtig Fit mit Entspannung“ und „E: Richtig Fit mit Krafttraining“ sowie des „Praxistages Gesundheitssport“ wird das ÜbungsleiterInnen-Zertifikat „Richtig Fit mit Gesundheitssport“ verliehen.

ERWACHSENE

ReferentInnen

WS	Richtig Fit – Kort.X®	28.3. Dornbirn, Vbg 18.9. Oberpullendorf, Bgld	MMag. ^a Antonia Santner
WS	Richtig Fit mit Krafttraining im Athletikbereich NEU	11.7. Frauenkirchen, Bgld	Markus Steiner
WS	Richtig Fit mit Mentaltraining – Basics	2.2. Klagenfurt 22.2. Güssing, Bgld	Mag. Philipp Moser
WS	Richtig Fit mit Nordic Walking	19.9. Salzburg Stadt	MMag. ^a Ingrid Ritzinger
WS	Richtig Fit mit Taping & Kinesiotaping	28.3. Klagenfurt 14.11. Dornbirn, Vbg	Bernd Gütler, B.Sc. Dipl. Physiotherapeut Manuel Hofer

SENIOR*INNEN

ReferentInnen

AB	Basisausbildung zum/r KursleiterIn „Bewegung für SeniorInnen“	25. – 26.9. + 16. – 17.10. + 20. – 21.11.	Wien	Univ.-Prof. Dr. Paul Haber, Mag. ^a Barbara Kolb, Mag. ^a Katharina Frisch, Alexandra Kopp, u.w.
WS	Richtig Fit mit Bewegung für Körper & Geist	29.2. 28.3. 21.11. 28.11.	Villach, Ktn Innsbruck Rust, Bgld Rechberg, OÖ	Mag. ^a Alexandra Kremer Inge Mairhofer, M.Sc. Mag. ^a Alexandra Kremer Mag. ^a Alexandra Kremer

Aktuelle Informationen zum Kursprogramm sowie die Kursanmeldung finden Sie unter



www.asvoe.at/ausbildung

Änderungen vorbehalten.



Allgemeiner Sportverband Österreichs

Dommayergasse 8 · 1130 Wien

Telefon (01) 877 38 20 · office@asvoe.at · www.asvoe.at

