

# Kindertrainer ASVÖ NÖ – Frauen



**Teil 1: 17.-19.1.2020**

**Teil 2: 24.-26.1.2020 und**

**Teil 3: 31.1.-2.2.2020**

**Sportschule Lindabrunn**

**Kursleiter: Dr. Manfred Uhlig, Mag. Hannes Bratschko**

<b>TEIL 1</b>					
<b>Freitag, 17.1.2020</b>					
<b>Von</b>	<b>Bis</b>	<b>Theorie</b>	<b>Praxis Fußballplatz oder Halle</b>	<b>Vortragender</b>	<b>Thema</b>
16:00	17:30	2		Bratschko	Kurseröffnung, Trainerordnung, Ziele, Inhalte im Kinderfußball, Trainerkompetenzen, DVD Kinderfußball
19:00	20:30		2	Bratschko	Fußballpraxis (3:3, 4:4 mit Variationen)
<b>Samstag, 18.1.2020</b>					
8:30	10:00	2			Fußballspiel und Spiemethodik
10:30	12:00		2		Spielformen (1:1 bis 4:4 mit Variationen)
14:00	15:30	2			2er, 3er und 5er Fußball
16:00	17:30		2		Praxis
<b>Sonntag, 19.1.2020</b>					
8:30	10:00	2			7er und 9er Fußball
10:30	12:00		2		Praxis
14:00	15:30	2			Ballschule Österreich
16:00	17:30		2		Praxis
<b>TEIL 2</b>					
<b>Freitag, 24.1.2020</b>					
16:00	17:30	2			Techniktraining
19:00	20:30		2		Praxis
<b>Samstag, 25.1.2020</b>					
8:30	10:00	2			Konditionstraining
10:30	12:00		2		Praxis
14:00	15:30	2			Trainingseinheit, STS-Methode
16:00	17:30		2		Praxis
<b>Sonntag, 26.1.2020</b>					
8:30	10:00		2		Lehrauftritte mit Kindern
10:30	12:00		2		Lehrauftritte mit Kindern
14:00	15:30	2			Didaktik/Methodik
16:00	17:30	2			Coaching
<b>TEIL 3</b>					
<b>Freitag, 31.1.2020</b>					
16:00	17:30	2		Med 23	Verletzungsvorbeugung und Prävention
19:00	20:30		2	Med 23	Praxis
<b>Samstag, 1.2.2020</b>					
8:30	10:00	2		Uhlig M.	Trainingsplanung und -dokumentation
10:30	12:00	2		Uhlig M.	Fußballtheorie: schriftlicher Test
14:00	15:30		2		Lehrauftritte mit Kindern
16:00	17:30		2		Lehrauftritte mit Kindern
<b>Sonntag, 2.2.2020</b>					
8:30	10:00	2		Bratschko	Reflexion der Lehrauftritte
10:30	12:00		2	Bratschko	Spiel
14:00	15:30	2		Bratschko	Trainingslehre
16:00	17:30	2		Bratschko	Abschluss, Feedback, Ausblick