

Mag. Georg Weber

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen
Siegfried Marcus-Straße 5
7000 Eisenstadt
☎ +43 050808-9372
✉ burgenland@jackpot.fit



Einladung zur Jackpot.fit Fortbildung im Online-Format

Information:

Die Jackpot.fit Fortbildung gilt als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten und es müssen **alle Module** „besucht“ werden. Sollte es terminliche Schwierigkeiten geben, bitten wir vor der Anmeldung um Kontaktaufnahme mit der Projektkoordination.

Inhalte:

Projektvorstellung, praxisnahe und standardisierte Stundenbilder der Jackpot.fit-Einheiten, Kommunikation im Gruppentraining, Stundenbilder der Verhaltensänderung, Hintergrundwissen zur Sportausübung für Menschen mit Adipositas und Diabetes.

Format:

Die Jackpot.fit Fortbildung wird im **online Format** durchgeführt. Sie ist modular aufgebaut und soll dadurch so interaktiv und abwechslungsreich wie möglich gestaltet sein.

Zu den Modulen gibt es weitere Unterlagen, die nach der Anmeldung per Post und per E-Mail zugeschickt werden.

Ein PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon sind Voraussetzung.

Zielgruppe:

Interessierte Übungsleiter*innen und Trainer*innen, die das Jackpot.fit Training in ihrem Verein anbieten möchten.

Termine: 21./22. Jänner und 27. Jänner 2022 (siehe Modulplan).

Ort: Online via Zoom (Link und Passwort werden nach Meldeschluss zugeschickt).

Kosten: Kostenlose Teilnahme für alle zukünftigen Jackpot.fit-Trainer*innen.

Anmeldung:

Bitte meldet euch per Mail bis **Montag, 10. Jänner 2022**, unter burgenland@jackpot.fit mit Bekanntgabe von Adresse, Telefonnummer & T-Shirt Größe für die Fortbildung an.

Achtung: beim Online Format gibt es eine maximale Teilnehmer*innenanzahl – daher empfehlen wir eine rasche Anmeldung!

PROJEKTTÄGER



Gemeinsam gesünder.



PROJEKTPARTNER



GEFÖRDERT
AUS MITTEL



Mag. Georg Weber

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen

Siegfried Marcus-Straße 5

7000 Eisenstadt

☎ +43 050808-9372

✉ burgenland@jackpot.fit



Modulplan – Jackpot.fit Trainer*innen Fortbildung

Tag/Datum	Zeit	Inhalt/Thema	Referent*in
Freitag, 21. Jänner	15:00 – 15:45 Uhr	Projektvorstellung Jackpot.fit	Mag. Georg Weber
Freitag, 21. Jänner	16:00 – 19:30 Uhr	Stundenbilder Verhaltensänderung	Ramona Goriup, MSc.

Samstag, 22. Jänner	08:00 – 12:00 Uhr	Kommunikation im Gruppentraining	Erika Bardini, MBA
Samstag, 22. Jänner	13:00 – 17:00	Praxisteil: Standardisierte Stundenbilder Jackpot.fit Einheiten	Mag. Daniela Lugmayr

Donnerstag, 27. Jänner	18:00 – 19:30	Sport für Menschen mit Adipositas und Diabetes	Dr. Susanne Pusarnig
-------------------------------	---------------	--	----------------------